

でんでんむし



事務局からのお知らせ 2021年 1月号

明けましておめでとうございます。
今年もよろしく願いいたします。

お正月はいかがでしたか？今年はおもちが人気だそうで、その理由は小腹が空いたときやおやつの時など、好きな時に好きな数だけオーブントースターで焼いて食べられるという気軽さなんだそうです。日本食の良さが見直されると、とても嬉しいですね。

さあ！3学期はまとめの時期ですね。寒さが日に日に厳しくなっていますが、風邪をひかないよう、引き続き感染予防に努めましょう！

来年度の準備を少しずつ始めています

担当より面談日のご提案をいたしますので、調整いただきますようお願いいたします。面談は1月中旬～2月中を予定しております。

面談では1年間の成果のご報告と今後に向けてのお話をさせていただきます。また、ご提出いただいたシートのご意向を踏まえながら、来年度の支援曜日・時間などのご相談もさせていただきますので、よろしくお願い致します。

新年最初のでんでんむし。先生がたの今年の抱負は？



- ・澁谷先生…年末に腰を痛めまして、腰、体をいたわる一年にしたいです！ゆっくり歩くと、今まで見えなかった大事なものが見えたり、気づくことがあったり…いいこともありました。
- ・池田先生…お正月、新しい年を迎えると、何となくなんですが、また、一から始まる！と言う気持ちになります。
昨年は大変な一年となりました。その余波は今年も続くのでしょうか、どんな時にもどんな中でも、できることはあるものです。私の小さな出来ること、今年は『更に断捨離！』今までは溜め込むことが多かったのですが、自分のクローゼットから始めますよ。皆さんもぜひ何かをはじめてみてくださいね。
- ・石橋先生…中級登山にトライ！（その為に、登山ファッションもそろえたい(*^-^*)
- ・高澤先生…キッチンを使いやすく DIY したい！長年の積み重ねの汚れと、どんどん増える調味料やストック食材など、日々のモヤモヤをスッキリ整理したいです！

では、今年もはりきっていきましょう！

